

先着25名  
限定！！

X2回

# この夏プールが おもしろい！

楽しくスイミング  
in 夏休み



楽しく！あそびながら！やってみよう！  
速く泳ぐ水泳ではなく

楽しむためのわくわくわんぱくアドベンチャーコースです！

あなたも達人になりませんか。このコースで友達を作ろう！



## 特別短期コース内容

- 1、期 日 A コース 8月 8日(火)～10日(木)  
B コース 8月16日(水)～18日(金)
- 2、時 間 午前10時～12時 2時間指導
- 3、場 所 鹿児島情報高校大型多目的プール  
(縦33m横25m水深2～3m)
- 4、対象者 スイミング級8級以上
- 5、参加料 5,000円(7月内にフロントへお申し込みください)

(目 的) 立ち泳ぎをマスターし、もぐる・およぐ・とびこむ  
水泳の達人を目指します。

出来ることの喜び・自信・可能性をみつけましょう^^

(備 考) スクールバス有、詳細は申し込み後生徒便で案内書をお渡しします！  
マスク・シュノーケルはご用意ください。情報高プール見学もできます

(担当)松 永コーチ

遊ぶことから学ぶ・・・(^0^)/  
夏の達人コース・・・  
今年はシュノーケリングを  
やってみよう！



### 第一日目

情報高校プールを探検  
まず深いプールに慣れよう  
立ち泳ぎ横泳ぎ練習  
フィンを使う  
シュノーケルの使い方

### 第二日目

ボールであそぶ(水球ゲーム)  
シュノーケリング  
シンクロ

最終日笠沙方面へ  
海へ一日遠足！  
写真撮影・終了証

## 夏おもしろ短期申込書

名 前( )  
希望コース( )

### 領 収 書

様

金5,000円

短期教室代として

原田学園スイミングスクール