

この夏プールが

おもしろい！

楽しくスイミング in 夏休み



楽しく！あそびながら！やってみよう！
速く泳ぐ水泳ではなく

楽しむためのワクワクわんぱくアドベンチャーコースです！

あなたも達人になりませんか。このコースで友達を作ろう！



特別短期コース内容

- 1、期 日 8月 2日(木)～4日(土)
- 2、時 間 午前10時～12時 2時間指導
- 3、場 所 鹿児島情報高校大型多目的プール
(縦33m横25m水深2～3m)
- 4、対象者 スイミング級12級以上
- 5、参加料 6,000円(7月内にフロントへお申し込みください)

(目 的) 立ち泳ぎをマスターし、もぐる・およぐ・とびこむ
水泳の達人を目指します。

出来ることの喜び・自信・可能性をみつけましょう^^

(備 考) スクールバス有、詳細は申し込み後生徒便で案内書をお渡しします！
マスク・シュノーケルはご用意ください。情報高プール見学もできます

(担当) 松 永コーチ

遊ぶことから学ぶ・・・(^0^)/
夏の達人コース・・・
今年はシュノーケリングを
やってみよう！



第一日目

情報高校プールを探検
まず深いプールに慣れよう
立ち泳ぎ横泳ぎ練習
フィンを使う
シュノーケルの使い方

第二日目

ボールであそぶ(水球ゲーム)
シュノーケリング
水難救助法の訓練

最終日笠沙方面へ
海へ一日遠足！

夏おもしろ短期申込書

名 前()
希望コース()

領 収 書

様

金6,000円

短期教室代として

原田学園スイミングスクール