

# この夏プールが おもしろい!

わくわく! 夏休み特別コース  
~楽しむためのわくわくわんぱく  
アドベンチャーコースです! ~



## 夏! おもしろ特別短期コース内容

- 1、期 日 8月18日(月)~20日(水)
- 2、時 間 午前10時~12時 2時間指導
- 3、場 所 鹿児島情報高校大型多目的プール  
(縦33m横25m水深2~3m)
- 4、対象者 スイミング級8級以上(25名)
- 5、参加料 5,000円

※切7月28日までにお申し込みください。

### (目的)

立ち泳ぎをマスターし、もぐる・およぐ・とびこむ! 水泳の達人を目指します。遠泳に必要な泳ぎもマスターできます。出来ることの喜び・自信・可能性をみつけましょう。最終日は、笠沙まで海遠足します。食事代とお風呂入浴代は別途用意していただきます。

### (備考)

スクールバス有! マスク・シュノーケルは個人でご用意ください。保護者の情報高プール内見学もできます。



マスクは自分の顔に合う(吸着するもの)をお選びください! ゴムは必要!

シュノーケルは口に合う柔らかそうな物を、噴出し口が2ヶ所あるのがやさしく呼吸できます!

バス迎えについては後日電話連絡します!

分からないことがありましたらスイミングへお電話ください。(担当小段コーチ)

### 第一日目

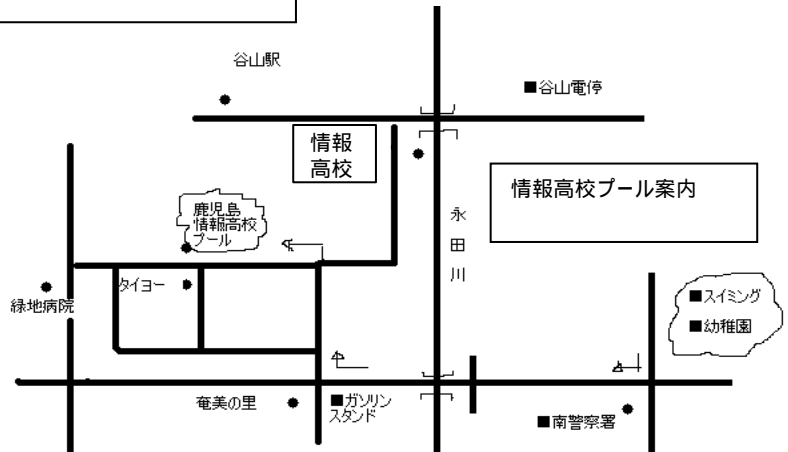
情報高校プールを探検! 深いプールに慣れよう!  
立ち泳ぎ練習・たち飛び込み・ボールであそぶ  
シュノーケルリング練習

### 第二日目

飛び込み・立ち泳ぎ横泳ぎ練習・ボールであそぶ  
シュノーケルリング練習

### 最終日

笠沙へ一日遠足!  
AM7:30 スイミング出発 海遊び  
昼食(笠沙恵比寿)  
温泉入浴後スイミングへ  
16:00 スイミング着



## 夏おもしろ特別短期教室申込書

名 前 ( )  
練習コース ( ) 学年 ( )  
携帯番号 ( )  
会員番号 ( ) ( ) 級

## 領 収 書

様

金5,000円

夏! おもしろ特別短期教室代として

学校法人 原田学園  
原田学園スイミングスクール