



# 原田っ子ニュース

第3号  
2006年9月発行  
(年4回発行)

学校法人 原田学園  
原田学園スイミングスクール

第3回原田学園スイミングスクール桜島・錦江湾横断遠泳(桜島小池海岸より磯海水浴場間4.2km)  
「161名完泳 カン・イエーイ(^0^)」  
「汗と涙の感動ストーリー」、暑い夏の思い出をどうぞ。。。( <http://hswimming.seesaa.net/> )

原田学園スイミングスクールは、平成16年から桜島・錦江湾横断遠泳を271名が完泳しています。潮の流れを使い弧を描くようにして泳ぐ(約6キロ)遠泳は、泳いだ本人も、その応援する家族みんなが【感動】するイベントのひとつです。その練習会募集を当スクール7級以上(25m平泳ぎ合格者)にかけたところ41名が集まりました。なんと今回、合計12回以上の練習会の中、日曜日はすべて練習にあてるといって涙ぐましい【努力】をこなし、「完泳するんだ」と心に誓い【夢】に向かって生徒・コーチも一丸となり【喜び】を手にすることが出来ました。(詳細は本スイミングHPでご確認ください！楽しく内容をお知らせしております。その他にも **なことが…！！！！**)

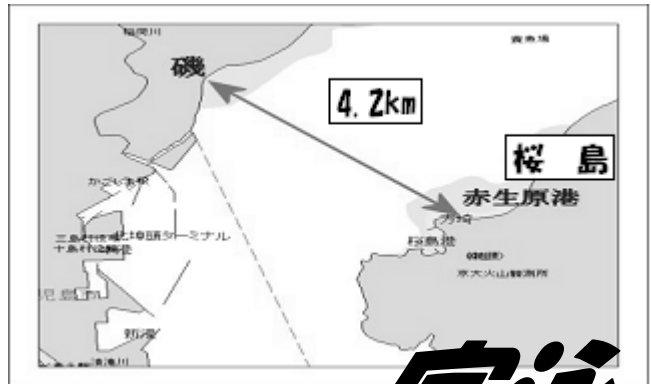
第一回目、4月23日(日)からすべてが始まりました。毎週ごとの日曜特訓は生徒にとってたいへんな努力だったと思います。練習場所もスイミング・情報高校プール(深さ2~3m)・磯浜での海洋練習と場所を移し、本番まで気を抜く事無く、一人の脱落者もださず、一生懸命、頑張りきりました。

今回、もうひとつ特筆すべきことがあります。【KYTアナウンサー高橋友希さん】が、まったくの初心者から30日間で遠泳にチャレンジするという【すごい企画】『九州まるごと生情報2006夏』も同時進行しておりました。毎日2時間、仕事帰りに橋村ちえみコーチと特訓する姿は涙ぐましいところがありました。

そして ㄱそして ㄱ 7月17日(月)海の日、衆議院議員の安岡興治先生や選手達161名がみごと完泳出来ました。時間はなんと2時間40分！！時間はかかりましたが見事な完泳デス！！

沖合いから徐々に近づく元気な「かけ声」を聞き！！  
孫の応援に駆けつけたおじいちゃん・おばあちゃんの目に光るものが！！涙が零れ落ちていました。。。 (TT)  
そしておかあさん達の目にも…！体が震えたそうです。

**最年少参加でテレビにも写った**  
新村えりなさん(付属小2年)  
馬場あつや君(東谷小2年)  
船平けい君(皇徳寺小2年)  
小さいながらも必死に泳ぎ完泳できたのはこれまでの練習の成果だと思います。  
後から聞いたところ、  
「涙がでてくじけそうになったけど泳げてよかったぁ」  
「潮水がしょっぱかったけど練習を沢山したので…」  
「安心して泳げたぁー」  
「完泳メダルを貰えて良かったぁー」とニコリ。



みなさん「やればできる」「必ずできる」「絶対できる」を胸にぜひ夢の実現に向けてスイミングの練習に励みましょう！  
そして、こんなコメントが…「やめなくて良かった」「本当に続けてよかった」  
どうでしょうか？あきらめてはいけないということでしょうか  
継続してこそ「感動があるのでは？」  
『夢』と『感動』…そして『喜び』をいっぱい探してください。

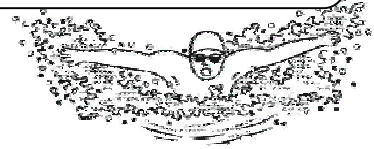
この後の原田っ子ニュース第3号、最後までしっかり読んでくださいね！

# 夏のトピック！

平成18年度の水泳シーズンが、長水路大会(50mプール)最初のレース、西日本年齢別選手権水泳大会に始まり(5月27・28日:福岡県立プール36名の選手出場)。それから全国大会への足がけとなる県選手権大会等でベストタイムの更新ラッシュ！！

九州大会・県大会・市民大会ではご存知の通り単独校において、もはや敵なし状態です。目標だった全国大会には下記の選手が原田学園を代表して出場し、最高では全国大会第二位という好成績を残してくれました。

## 全国大会 メダリストへの道



### 西日本年齢別選手権水泳大会 成績結果(入賞者)

#### <男子>

西森 拳成(B)100m平泳ぎ 7位  
西山龍二郎(C) 50m平泳ぎ 6位  
黒瀬誉士人(D)100m背泳ぎ 5位、200m背泳ぎ 4位  
西山賢太郎(D)400m自由形 優勝、200m自由形 優勝  
池端 信謙(D)100m自由形 3位  
重森 俊二(D)200個人メ 8位  
松永 太郎(E)100m自由形 優勝、200m自由形 優勝

#### <女子>

松田 奈央(D)200m自由形 6位、400m自由形 7位  
田畑 里紗(D)100m背泳ぎ 優勝、200m背泳ぎ 2位  
福島 成美(D)100m平泳ぎ 4位  
木村 知香(E)200個人メ 7位、400個人メ 7位  
木場由梨香(E)100m自由形 3位、200m自由形 2位  
米満 美香(E)200m背泳ぎ 7位  
砂坂 美江(E) 50mバタ 6位

B = 10歳以下、C = 11・12歳、D = 13・14歳、E = 15・16歳

日本高校選手権(大阪府なみはやドーム8/17-20)

松永太郎(鹿児島情報高校2年) 100m・200m自由型

全国中学校水泳大会(高知県黒潮アリーナ8/21-23)

西山賢太郎(桜ヶ丘中3年) 400m自由形 準優勝

200m自由形 準優勝

福島成美(喜入中3年)100m・200m平泳ぎ

田畑里紗(星ヶ峯中3年)100m背泳ぎ

全国ジュニアオリンピック(東京辰巳国際プール8/26~29)

松永太郎(鹿児島情報高校2年)・西山賢太郎(桜ヶ丘中3年)

池端信謙(東谷山中3年)・黒瀬誉士人(東谷山中2年)

田畑里紗(星ヶ峯中3年)・西山龍二郎(桜ヶ丘中1年)

黒瀬祐介(清和小6年)

国民体育大会(兵庫県尼崎スポーツの森10/1~4)

松永太郎(鹿児島情報高校2年)・西山賢太郎(桜ヶ丘中3年)

池端信謙(東谷山中3年)・田畑里紗(星ヶ峯中3年)

福島成美(喜入中3年)・加藤慶一(慶応大4年)

### 全国中学校水泳大会

通称【全中】と呼ばれ、全国中学ナンバーワンを決めるレベルの高い大会です。この大会が、高知県高知市のくろしおアリーナで開催されました。西山賢太郎君(桜ヶ丘中3年)が、200・400メートル自由形で準優勝に輝きましたのでお知らせします。

今大会記録は鹿児島県中学新記録 鹿児島県新記録 です！

NHKで放映されましたが全国大会優勝まであと少しのところまできましたね。

「西山君、おめでとう！！」



『原田っ子』も冬季トレーニングの成果を県内外のいろいろな大会でいかに実力を発揮し、今年はいくつもの全国大会へ出場を果たしております。

又、たくさんの選手が全国大会に出場できるよう日々練習をがんばっております。

by伊藤コーチ

他クラブの選手からは原田学園SSの選手は「原田っ子」と呼ばれています。

成長著しい原田学園ジュニア水球チーム！！暑い九州沖縄大会に於いて、小学・中学共に準優勝し、全国ジュニアオリンピック大会(京都アクアリーナ8/26～30)へ初のダブル出場となりました。

小学ジュニアチームの特徴は、本スイミングで習う傍ら、中学生の横でのびのびと練習( ㊤ 遊んでいる)しているチームです。

中学ジュニアチームの特徴は、週2回程、鹿児島南高校プールに集まり練習しているメンバーです。中学でバレーボール・ハンドボール・ソフトボール・空手・少林寺・卓球・勉強?・・・と、いろいろやりながらも水球を楽しんでいる仲間の集まりです。

「春の大会でも九州代表を勝ち取る為、日本一になる為、メンバー募集中です。」

「現在、女子水球チームも編成しています。」「おんなの子集まれエエエ！！」

「あなたも水球を体験してみませんか・・・中学生になっても続けられますよ。」

本スイミングホームページ、鹿児島薩摩水球会ホームページをどうぞご覧下さい。

活動内容が見れます！応援メールお待ちしております。

<http://www2.synapse.ne.jp/in-gods-hand/>



## 水球 WATER POLO

### 全国J0大会出場者

小学チーム 黒木伸吾(福平小6)浜島廣太郎(春山小6)江籠大輝(中山小6)福島央幸(谷小6)池水勇太(谷小5)福留大吉(和田小5)松永あい(東谷小5)有馬福美(東谷小5)有馬優実(東谷小3)

中学チーム 松尾太一(谷中1)松永時郎(東谷中1)池水佑輔(谷中1)松下涉(東谷中1)鳥越孝宜(和田中1)坂上輝将(付属中1)山野涼(和田中2)山澤良太(谷中2)弥富祐介(星ヶ峯中2)吉満隆彰(鴨池中3)有村慶介(福平中3)有村信吾(福平中3)宿里銀次(谷北中3)

### 水球(ウォーターポロ)とは・・・

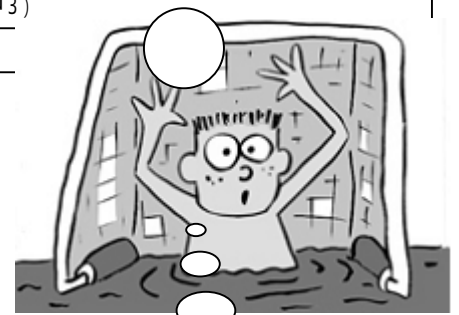
水球とは、水の中でやる球技です。(笑)当たり前ですね。イメージはサッカーとハンドボール。ゴールキーパーを入れて7人对7人、ゴールにむかってシュートします。

このスポーツは「とても楽しく！親も子もはまります」・・・ホントニ！！だって、プールや海に行ったら、ビーチボールで遊びますね？ルールはなくても結構盛り上がります^^ それにルールがあったらどうでしょうか？

楽しそうでしょう。競泳がただ泳ぐだけだったら、水球はボールゲーム。これって、面白いのが、どちらなのかは一目瞭然ですね。スイミングでも子供たちはキャンディーボールを投げて楽しく遊びますね。

イタリアとか、ギリシアの海岸やプールには、水球のゴールが必ずおいてあります。それぐらいメジャーで楽しいスポーツなのです。

水球を教えているのは有馬コーチです。(やさしいです！たまにジュースをおごってくれます)イトウ・マツナガ・ハマダ・キモツキコーチも水球選手でした。どおりで原田SSは水の達人が多いんだな！(なっとく・・・)



原田っ子  
がんばれ

家族の幸福の基本は  
『健康』から

ベビー担当  
橋村コーチ



『ベビー講習について』

6月4日(日)に福岡でベビー講習会を受けてきました。  
講師の先生が湯本秀子さん。ベブースイミングの最先端で活躍されている方です。  
その方から教わることが出来た中に、『遊び感覚で…公園デビュー?』  
するような事だと学んできました。  
それぐらいの感覚でプールに来れば良いという事です。  
親子で喜びを分かち合えるものって、なかなか見つけることが出来ませんね。  
もちろん、まだ、歩くことさえままならないのがベビーです。  
そこでおすすめなのが、スイミングです。  
陸上よりも負担をかけずに運動ができますね!!!  
また、子供って水遊びが大好きです!(^)/

あかちゃんも  
スイミング  
できるよー!



『より充実した楽しい時間を子供と一緒に過ごすための一つの手段』としてスイミングを始めてみませんか?

赤ちゃんは、『目』から学習すると言われています。母親と一緒に水の中に入り母親の行動を目で見て、それを真似しながら水の中で息を堪えたり・もぐったり・水中歩行をしながら、体力・集中力・持久力を身につけていきます。

また、親と子のスキンシップ、仲間との楽しい行動を通してコミュニケーション能力の養成効果などの目的があります。2歳頃になると内部コントロール(他から独立したい)という欲望がめざめてきます。その頃になると母親の手を離れての子供だけのスイミングが楽しめます。しかもベビーの時に発達する『**駆幹筋**』を使ったメニューを取り入れながらレッスンを進めていますので安心して下さい。

大切なお子様と親子ベビー・ベビーコースの体験をしてみませんか?

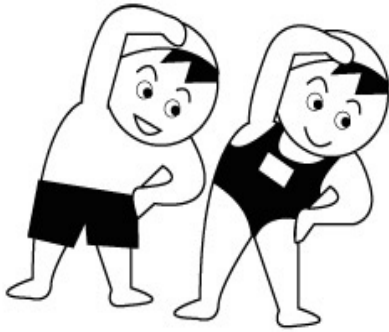
**駆幹筋(クカンキン)**とは…大きな筋肉部のことをいいます。

『**原田学園スイミングスクールでは**』…子供たちはもちろんのこと高齢者や生活習慣病等を患っておられる方まで安心して運動療法を受けることができる施設(厚生労働省認可・健康増進施設)の認可を取得すべく、【健康運動指導士】や【健康運動実践士】の【資格】を取得することが出来ました。この資格取得は大変難関であり、かなりの勉強が必要で、コーチ陣もなれない勉強でたいへんでした。運動療法の知識が深くなることはもちろんのこと、ひいては子供たちに対する指導力の向上につながりますのでこれからたいへん役にたつと思います。ご期待くださいね!

水泳サブインストラクター講習会(2006/4/29)において有資格者コーチになりました!

三腰・和田・大迫・肝付・中村・岩城コーチ

原田学園スイミングスクールは全コーチ有資格者コーチです。



Dコース 芝野 真帆さん(高校2年)  
ゆうあいスポーツ大会で金賞をとりました。  
背泳ぎ25mとクロール25mを泳ぎました。  
クロールは28秒で背泳ぎは32秒で泳ぎました。  
金メダルがもらえて、私は、とてもうれしかったです。  
今度は、スタート、ターンを練習して、50mに  
挑戦したいと思います。コーチ！！いっぱいご指導  
してくださってありがとうございました。またこれ  
からも水曜日と土曜日ががんばります。  
宜しく願います。

学童コース 二宮 樹理さん  
いつも、スイミングは楽しいです。  
だから、1級までがんばりたいです。  
自分が、泳げるなんて、思ってもい  
ませんでしたが。コーチの教え方がい  
いのもうれしめせんね。  
(Mコーチより) 錦江湾横断遠泳も  
完泳しましたね。一級合格おめでと  
う！

C金コース (ESさん9歳)  
私は、まだ13級です。13級からなかなか上がれません。  
私は、1級を目指しています。

原田学園スイミングスクールでは、色々な行事があつて、  
とってもおもしろいです。  
私はもっと色々な行事に参加したいと思っています。  
近所の同級生が週に二回習っているけど・・・

「その人には負けないぞ」！！！！

スイミングを習っていてとっても良かったです。

## 「お客様の声」

喘息やアトピー性皮膚炎があるので5歳のときから入会し  
ました。年々喘息も出る回数が減り、この一年以上は全く出  
なくなりました。「本当に続けて来て良かったと思っています」。  
アトピーの方はスイミングの後は少々かゆいよう  
ですが・・・どんどん体力をつけてきている事で持久走も長く早く  
走れるようになり、本人にとってもとても自信をつけている  
ようです。一時期は「辞めたい」と言う時もありましたが・・・  
今では「絶対スイミング辞めないよおー」と、とても楽しく  
通ってます。色々な学校、学年のお友達もいっぱい出来てい  
るようです。(KOくん8歳)のママ

たくさんの「喜びの声」ありがとうございます！全部掲載出  
来ませんでした次回号にもよろしく願いますm(\_\_)m

消しゴムプレゼント！フロントでどうぞ！！

スイミングを始めて良かったと思う事は、まず、体が丈夫になつ  
た事です。長男は、ぜんそく、を持っており、季節の変わり目や、疲  
れたりすると、ぜんそく、がでて病院にかかり、薬を飲んでいました。  
スイミングを始めて丸三年。病院に行つたのはインフルエンザにか  
かった一回だけでした。「嘘みたいですが」体力がつくと食欲も出て  
きて・・・最近、は、ひきしめる為にもこれからもっと頑張つてほし  
いと思っています。  
「うちの子はぜんそくで・・・」という声を聞くと  
「スイミングいいよ・・・」と勧めています。  
匿名希望(元気ママさん)学童水・土コース

## 学童コース 匿名希望さま

三歳からスイミングを始め、嫌いだっただ頭洗いも自分で頭から水をかけられるようになり、かぜもひかなくなりました。一人でバスに乗っていく時も、一緒に乗ってるお友達や運転手さんとお話して、遠足気分で楽しそうです。近頃、とんとんと進級して、やっと、泳ぐ事や上達への意欲も見られてきました。

「行かせて、本当によかったと思っています」。ので、回数を増やしたいのですが、鴨池方面は週に一回しか送迎が無く、土曜も仕事があり、送迎できません。一緒にいるKさんも、もう一日くらい増やしてくれれば、二回行かせたいとおっしゃっていました。

何名以上いたらバスを増やしてもらえるのでしょうか？せっかく永いお付き合いをさせていただいたそちらで、これからお付き合いを続けたいので、送迎の検討をお願いできないでしょうか？

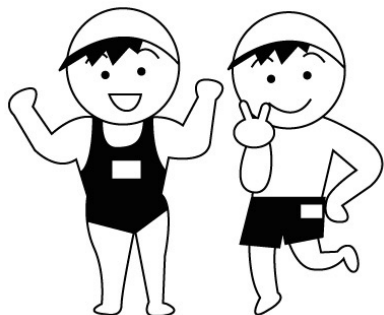
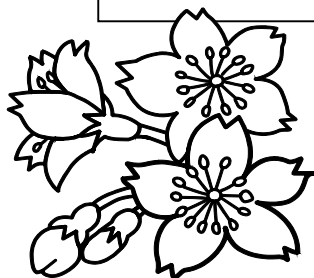
シ ありがたいお言葉に感謝しています。鴨池方面バスの件ですが、様々な角度から検討いたしていますが、交通事情などの点で現時点では、実現に向けて厳しい状況です。正式に決まり次第発表させていただきます。人数がまとまれば実現可能だと思えます。この事はどうにか解決して鴨池方面も増やしていければと思っております。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

お客様の喜びの声をお聞かせ下さい！！

お客様の声大募集！！

あなた様の喜びの声や、励ましの声を聞くことほど、私たちの仕事に情熱とやりがいを与えてくれるものではありません。いいこと・悪いこと、どんなことでも結構です。ぜひあなた様の声をお聞かせ下さい。一番感動的な喜びの声をお聞かせくださったお客様には感謝の気持ちを込めて『お客様の喜びの声大賞』を進呈いたします。スタッフ一同心よりお待ちしております。

メールアドレス: [swimming@harada-gakuen.com](mailto:swimming@harada-gakuen.com)



# ←引退します！



坪久田コーチが  
この秋から資格習得の為、コーチを引退します！  
ツボクタコーチより……原田学園SSでの  
4年間「あっという間でした」  
皆様方、「ありがとうございました」

鎌田亜衣里(22)(カマダ アイリ)コーチから

わたしは2~3歳のベビーコースから中3の選手コースまでの12年間を原田スイミングに通いました。そんな私も、幼稚園の頃、「もう上に上がりなさい」と言われ、とっても嫌で大泣きして走り回り、コーチにたいへん迷惑をかけたことも……。その他にもたくさん泣いたことが多かったような……。

小学校の思い出は水泳大会です。みんなの前で見本になったこともよい思い出！それと、選手コース在籍中、6年間リレー選手だったことが私の誇りです。(五年間が一位！！二位が一回でした！)

高校入学で一度水泳から離れましたが、卒業してやはり、また水泳をしたい！やりたい！！と、再度スイミングに入りました。子供達にも【水泳が楽しい】、【泳ぐ楽しさ】を知ってもらいたいと思い、コーチになりました。

私の趣味は、マーチングです 高校から吹奏楽に入りマーチングにはまりました。

休みの日はビデオを見たりして、今でもマーチングの勉強をしています。

全日本の指導者資格も取りました。(3級ですが……)

今も一般バンドで活動していて、9月のマーチングフェスティバルも出場します。

「マーチングをしたい方はどうぞご連絡をください」

私が今一番したいのは 結婚かなあー10年先が目標です。(笑)

スイミングの生徒のみなさんに一言

楽しい時、行きたくない時、色々あると思いますが……でも、続けていればこれからあの時「やめなくて良かった」と思うときがくると思います。スイミングのイベント(キャンプ・遠足・水上運動会)に参加しているとお友達がたくさん出来ます。お友達と楽しく！

みんながたくさん泳げるようになるためにコーチも一生懸命がんばります。

こんにちは！



コミュニティルームの雑誌棚  
コミック『名探偵コナン』がなくなっています。  
みんなの物です。返してくださいね。  
みなさん大切に読みましょうね

## 忘れ物

忘れ物

忘れ物が増えてきています

持ち物には必ず名前を書きましょう(^)

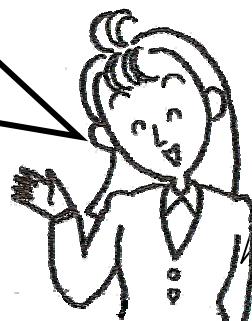
ときどき忘れ物がこの中を見てくださいね

フロントからのお願い！

月会費は前納制となっております！！

休会届はお早めに！

1か月お休みされる場合は月末・月初めまでに休会届、ご連絡をお願い致します。  
ご連絡ない場合は休会として認められませんのでご注意ください。



三腰 恵 (ミコシ) メグ (ミコ) チ

1、小学2年生から 宮之城ですつと水泳をしてきていたので泳ぐことの楽しさを子供達にも教えたかったのと、教えるということを学びたかったからです。

宮之城の泊野小スポーツ少年団出身です。

2、貯金です (笑)

3、子供が出来たらスイミングの『ペーターコース』と一緒に通うことが夢です。

4、みんな、水泳は楽しいですか？私はいつも楽しんでいきますよ！みんなにもっと楽しんで好きになってももらえるように私もがんばりますから、みんなも一緒にがんばりましょう！そして、たくさんいろいろな種類の消しゴムを買いましょう！

コーチに質問

中村佑理子 (ナカムラユリコ)

コーチに聞きました

Q1 どうして水泳のコーチになりましたか？

A: 子供が大好きでスイミングのコーチは子供と直接触れ合う仕事なのでとても魅力的な仕事だなあと思ったからです。

Q2 コーチの趣味は…？

A: 睡眠です (笑)

Q3 今、一番したいことは？…夢でもOK

A 幼稚園の先生か保育士さんになりたいです！！

Q4 スイミングの子供達に「一言」

A: スイミングはとても体にいいです。コーチは喘息持ちで、とても病弱 (!?) だったけど、いつの間にかとっても健康な体になっていました。みなさんもたくさん泳いで風邪しらずの体になりましょうね。原田学園スイミングで選手コースまでやりました。

和田大志 (ワダタイシ) コーチ

1、子供が好きで自分も 小学5年生の時からやっていた水泳を少しでも教えることが出来たらいいなと思ったからです。

宮崎県の南部、串間市とゆうところですよ。

2、色々なスポーツをする事

3、温泉めぐり

4、スイミングの子供達は、みんな楽しそうに一生懸命練習しているのだから日々感心しています。水泳は楽しんでするものだからがんばり過ぎずに楽しんで練習して下さい。

コーチもみんなに負けないように楽しく練習したいと思います。

道山大吾 (ミチヤマダイゴ) コーチ

1、子供が大好きで子供にひとつでも何か得意なものを見つけたら手助けがしたいと思いはじめました。

志布志の出身です

2、ブレイクダンスです。

3、私の夢は25歳〜26歳までにダンスの日本大会で優勝することです。

勇ましいでしょう！ (笑)

4、みんな水泳を通して、一杯、いっぱい、いっぱい楽しんでいこうね！！

5、コーチもみんなと一緒に負けないように楽しく練習します

えびの高原キャンプ場 (7/27 ~ 28) (120名参加！ありがとうございました。) KYTの高橋友希アナウンサーも飛び入り参加！楽しかったですね！！

スイミングのイベントは参加しないと、その楽しさは解りませんよ。写真がコミュニティールームに掲示してあります。どうぞ見てくださいね^^ 来年もぜひ参加してください。





原田学園スイミングスクールではYAMAHA FRPプールを使用しております。会員皆様の安心して利用していただくよう吸い込み事故を100%防止する高い安全性を確保しています。

吸い込み事故の原因と対策  
(文部科学省指針要約)

吸い込み事故の原因と対策 **文部省指針要約**

- ▶ プールは常にろ過のために循環しているため、排水していない時にも排水口には吸込圧がかかっています。
- ▶ 古いプールは排水口が一箇所しかない場合が多いため、排水口の吸い込み圧が非常に大きくなり、吸込み事故の原因となります。
- ▶ 排水口の蓋が、しっかりと固定されていないことも事故の引き金となることがあります。

吸い込み事故防止のために

吸込み口を分散化し、一箇所に掛かる流速を小さくする。

適切な吸込防止蓋を設置し、確実に固定する。 日常点検を含んだトータル監視運営システムを構築している。

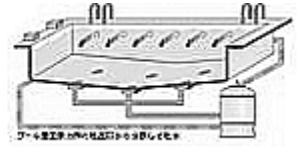
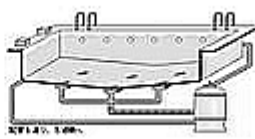
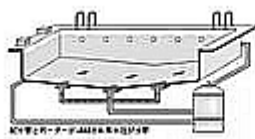
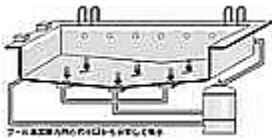
1、フロア一部に分散された給水口から水を吸込む「フロア吸入方式」を採用。吸込口を分散化することで、流速を控え、万が一吸い込まれた場合にも吸込み圧が低いため、小さなお子様でも安全。吸込み事故を100%防止する高い安全性を確保しています。

分散して集水

集水圧を分散

ろ過機 ろ過再生

分散して吐水



① プール壁面数ヶ所の吐出口から分散して吐水

プール底面数ヶ所から分散して集水

2、排水目皿をL字形として、人や物で塞ぎにくい形状



・目皿と内側のフランジ部のバーによる2重安全構造。

・排水目皿は十二箇所のタッピングビスによって本体に確実に固定。  
・大きさは見てのとおり、手・足・指等が入らぬ様設計してあります。

これらの技術を踏まえて、文部科学省が示した指針をクリアし、吸込み事故ゼロを実現しました。(YAMAHA FRPプール)

第2号のなぞなぞ・・・ときどき、パンをたべるのりものなーに？

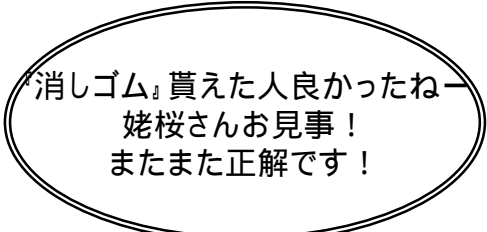
こたえ **じてんしゃ**です。(パン食う！パンクする！)

たくさんの応募ありがとうございました！

正解者5名に抽選で消しゴムプレゼント

たいせいくん・みほさん・ももこさん・えりかさん・りくくん

粉が無いと進まない、作れない！！ 最高です！



## 春のスイミング遠足

5月21日(日)小学生の遠足でフラワーパークへ行って参りました。  
一年生になったばかりの子供たちが多く・・・とっても心配!!  
大型バス2台とスクールバス1台で、「さぁー出発だぁー」(ブーン=3)  
まずはフラワーパークでキーホルダー作りに挑戦!!すばらしい作品が出来ました。  
男の子も女の子も真剣顔(^^;)「コーチ!出来たぁー^0^」「ねえー見て!見て!」  
うれしそうに自分達の作品を私たちスタッフや友達とで見せ合いごっこ。

コーチ:「ランドセルに付けるの?」生徒:「お母さんにプレゼント(お土産)」

生徒達は無くさない様に水筒にしっかりぶら下げてフラワーパークを後に・・・  
再びバスに乗っての移動。着いた所は『開闢山麓ふれあい公園』です。  
お母さんの手作り弁当を木陰でお友達と仲良く食べていました。  
しかし、お腹いっぱいになったら・・・食後の自由時間!!  
おやつ片手にゴーカート、スーパースライダー、ボール遊び!  
見る見るうちに子供達は好きな遊び場へ散らばって行ってしまいました。  
「ほんとエネルギーの塊ですね」!?

バスで公園を後にする頃には低学年は疲れた様子。  
ですが、まだ高学年にまざり元気な子も!  
スイミングに到着するまで『グッスリおねね派』と  
まだまだ遊びきれない『元気なおはなし派』に分かれていました。

次の日、スイミングの会話は、遠足の話ばかり  
「あのさ、あのさ・・・」「すごく楽しかったよねえー」  
「えー!行きたかったなぁ・・・」「今度はキャンプ?」!!!  
目をキラキラさせながら友達になった子と会話も弾みます。  
そういった会話もコミュニケーションのひとつ!!!学校外の友達がうまれる瞬間です。

スイミングのえんそく  
谷山小学校 1ねん  
ちんじゆ けいた  
えんそくで、ゴーカートにのったよ。  
「とてもおもしろかったよ」  
「すごかったの!」  
「コーチもありがとう。」



子供達がケガもせず「楽しかった」の言葉が聞けてとても嬉しかったです。  
今後も、イベント(遠泳、キャンプ、水泳大会、スキー、飛び込み)盛りだくさんです。  
みなさんの参加を楽しみに待っていますね。  
(5/21HPブログもご覧ください写真を掲載しています)byちえみコーチ

夏おもしろ短期教室で海のシュノーケル教室を開催  
笠沙のきれいな海に潜りウニやタコ・魚とり。タイドプールでカメの手・ムラサキ貝・ジンガサ・クロビナとり!海遊びをしました。とれたてのウニや貝も食べて温泉に入り、楽しい一日を過ごしました。2日間の情報高プールでみっちりシュノーケリングを練習し立ち泳ぎ・飛び込み楽しかったです。それから子供たちの『こころの成長』も感じました。

『海の日遠足』 上村けいすけ(福平小5年)  
8月20日に、笠沙にきました。ぼくは、ウニ、ジンガサ、クロビナ、カメノテを中心にとりました。クロビナは海底の岩にたくさんついていました。ジンガサは、岩についていて、マイナスドライバーで、一生懸命とりました。ぼくは、この海遠足で、二つ学んだことがあります。一つ目は、「みんなと協力すること」、二つ目は、「友達を大事にすること」、です。

最後にスイミングに着いて、食べた貝がおいしかったなぁー。また来年も出たいです。「コーチありがとうございました」

『楽しかったこと』 ささひら ひろき(東谷小2年)  
ぼくは、深いプールでもぐる練習ができて楽しかったです。はじめは、シュノーケルができなかったけどコーチに教えてもらってお風呂でも練習したので、上手に使えるようになってよかったです。一回目の海は、波が高くて貝が二つしか取れなかったけど二回目は、浅かったから、貝が何個も取れてうれしかったです。また来年もやりたいです。「コーチ教えてくれてありがとうございました」

『大好きなプールの思い出と共に』 春成伊佐子

顧みますと昭和58年10月、『原田学園スイミング』オープンのニュースを耳にしました。しかも百メートルも離れてないのに二ヶ所も同じ時期に開設とありましたので、仕事の合間を縫って見学に行きました。私の心をキュツと射抜くものがありました。瞬間、これからは『体作り』だと思いました。その頃、妹と二人で好きな手芸店をして居りましたが、それからは約半年かかって閉店準備するのでした。

私と妹は幼い頃、鴨池のテニスコートの近くに住んで居りました。夏の夕方等水着にケープを引っ掛け、妹と友人二人、計四人で海岸に行き十分に泳いだ後、月光を浴びつつ、四人で輪を作り「夕べとなれば美しきドナウの波の」と、ドナウ川のさざなみなんてふうに大声をだして歌うものでした。その光景が走馬灯の様に浮かんで参りました。加えて夏ともなりますと新聞社が水泳教室を短期間して居りましたのでそれに参加したり、水の楽しさを或程度は分かっていたのですが、何せ日によっては波が来たり、塩辛い水をうんと飲んだりして大変でした。今のお子様、実に水の天使と付き合うみたいで、とても楽しそうです。隣のコースで子供達のたわむれを見て居りますと、遂ホロリとする事でございます。

今思い起こしますと、最初は一時間たっぷり泳ぎをご指導してくださいました。なんせ若いコーチ陣達、おばさん達への手ほどき本当に大変だったろうと思います。最初にコーチから耳にした言葉、「継続は力なり」こんな素晴らしい言葉に心を打たれました。

時代は変わりました。その後、旧谷山市内にもあちこちに立派な施設が出来ました。政府も高齢者対策の一方法として推薦して居られます。そうした完備したプールに、しかも技術指導もさることながら「心豊かな人間形成を創る」という暖かい雰囲気のあるプールで体作りが出来るとは、なんて有難い事でしょう。現在プールに通って居られる方、既に体験して居られる事と思います。私も八十歳を越えたからだと思いますが一回休むと体調がなんとなく優れません。それがプールに行きますと水を得た魚の様にピチピチとなります。そしてあの惜しげもなく使えるシャワー。「えも言われぬ心持良き有難さ!!」これだからプールは良いよねと、皆様と笑いながら感ずる事でございます。原田スイミングの理事長様、コーチ陣スタッフ一同に心から有難うと申し上げたいです。

以前のことでありますがスイミングの階段を降りて帰途につく時、松永コーチが突然「僕には夢があります。それは春成さんが九十歳までマスターズに出場することです」と、突然の事で私思いました。「自分の夢はみな達成しようと」人はそれに向かって邁進しますが、人の夢!!初めて聞いたので、三ヶ月位私の心の中を右往左往して居りました。が、或時ふと思ったのが、八十を越え既に八十六歳という長老も居られます。その方達へのメッセージだろうとこの事を或人に話しましたら私の肩の荷がスーッと軽くなるのを覚えました。然し子供が訝る様に、九十歳近くになるとそろそろ遠慮すべきかと思えます。ですが、松永コーチの発言が今は私のエネルギーとなって参りました。有難い言葉です。年齢は忘れます。今日福祉が云々と言われて居りますが、或都会で「人生百歳返は普通でこれからは百二十歳を目標にするべきだ」と言われているそうです。そう言えば世の中うんと良くなりましたね。ましてやプールに居られる皆様、そう思ったら後何年あるかと計算して下さい・・・気持ちが大きくなりませんか？私だけでしょうか？原田スイミングでそうした息吹を発散しましょう!!

創立以来23年間、よくぞここ迄発展して参りましたね。と言いますのも、スタートから頑張っ居られるコーチ陣の姿を拝見しているからです。只々賞讃申し上げます。加えまして、この頃の当スイミング子供さん方の躍進振り、眼を見張るものがあります。やがて日本一、否オリンピックでも出場し、あの輝かしい金メダルでもとるような素晴らしい選手が誕生するのもうそこ迄来ているではありませんか？そこ迄来たからには、高い目標を持ち、打ってコーチ陣も一丸となって頑張っ下さいませ。私だけではないと思います。

「水に親しんで居られる皆様そう思っ居られると思います」。

『私の好きな言葉』

岩もあり 木の根もあれど  
さらさらと 只さらさらと水は流れる

平成14年に、春成伊佐子さん(80)と妹の内田玲子さん(78)が全国マスターズ北海道大会で金メダルを獲得されています。

# お知らせ

## 女子の水着について

先日、ある保護者の方から本スクール水着について問い合わせがありました。本スクール指定の水着は高学年女子にはどうかという内容でした。専任コーチ会議で検討した結果、下記の意見等が出ましたが以前からも本スクールで適時対応していた に対応させていただくことになりましたのでお知らせいたします。

水着の色・デザインを変える。

1500名の水着を変えとなるとたいへん難しい。

黒か紺系の水着を新たに作り販売する。

現在の水着より価格が1.5～2倍くらいする。

気になる方はご家庭で適当な色の水着を各自購入し着用してもらおう。

いろいろと検討したところ になりましたのでご了解下さいます様お願いいたします。選手用水着の注文は受け付けております。(定価の2割引き程度です)

原田学園スイミングスクールは  
え台風時は下記のようにしております。安全を考  
え  
風時の休業について  
幼稚園公立小中学校が休校になりましたら  
コースをお休みいたします。  
休み期間中につきましては、路線バスが運休に  
なりましたら休館とさせていただきます。

原田学園スイミングスクールのブログがなーんと18000Hit! 「ありがとうございます」20000になりそう!  
みなさまの応援で4月から本日まで、更新(アップ)することが出来ました。  
会員の方に・・・これからも、もっともっと盛大に、いろんな情報をお知らせしたいと思います。  
ブログを見てのご意見・ご感想等を遠慮なくブログ下のコメント欄より一言でもお送り下さい。 なコメントを  
お待ちしております。もちろんメールでもOKですよ!!! (@管理者)  
いろいろなカテゴリーの中から、イベント案内や関係幼稚園・保育園のこと等、その他トピックスでお送りいたし  
ます。



## えっ? チョット!

## ・・・汗をかく!?

# OPEN!!



家族の幸福の基本  
は「健康」から



女性に易しく・・・手軽に簡単・短時間

そして安価

空いた時間を利用して・・・

お子様のお迎えの前に・・・

運動の気持ち良さを体験してください!

(^o^)/ 「まずは、始めてみませんかぁー」

マシンは・・・  
バイク15台(腰痛に最適)  
ウォーキング・ランニングマシン3台  
ウエイトトレーニング系8台



靴(上履き)をご用意下さい!!



## 水泳のあれ！これ！アドバイス

テーマ：【浮かぶ】から【けのび】

「水に慣れる」＝「あそぶ」＝「楽しいイメージ」

恐怖心がとれ、水って「楽しいんだ」というイメージが出来たら、次は「水に浮かぼう」！

簡単のようで、これを省略すると、どこかで泳ぎが行き詰まります。

『浮かぶこと』が出来るとなると、またまた楽しくなり、練習を真剣にできるようになりますね・・・

泳げるのは、もうすぐ・・・！！！！

まず浮かぶことよりも、立ち上がることを覚えましょう！

その時、しっかり目を空けて水中をのぞくこと（00）

足をプールの底について水から顔をあげる！この順番がとても大切です。

上手に立てるようになったら、道具を使わず「けのび」の姿勢から立てるようにしていきましょう。

原田学園SSでは「けのび」を重要視して、選手まで熱心に練習で行います。その「けのび」とは、手・頭・腰・脚を曲げずに体を棒のように伸ばしてプールの底を蹴って浮かぶ姿勢のことです。別名「ストリームライン」とも言います。

（自分が水中にいるのが良く分かるようにゴーグルをつけて早く覗けるようになってください！目を守る効果もありますので安易に低価格のを選ぶのは早計です。ですので、ゴーグルは・・・！）

### 子供ゴーグル（水中ねがね）の選び方は？

子供ゴーグル（水中ねがね）は、スイミングスクールや専門店、スポーツ店で、量販店、ディスカウントショップ等で、たくさん売られています。安いものから高いものまで・・・。種類も色もたくさんあります。

#### 子供ゴーグルの種類

クッション付ゴーグル クッションなしゴーグル 目に当たる部分  
がクッションあるか？ないか？という意味 ミラーゴーグル 通常  
レンズゴーグル 度付ゴーグル（視力が悪いこども専用ゴーグル） 競  
泳ゴーグル（クッションなしが多い）

#### 決め方として・・・

ゴーグルの形 ゴーグルの色 レンズの色

クッション付かクッションなしか？

価格（値段）

になるでしょう。そこで、自分にあったゴーグルを選んで下さい。

#### 注意：

専門的に言うと・・・

安いゴーグルは、レンズがボケており、子供にとって悪影響です。  
安いからと購入に走ると、子供が気分が悪くなったり、目が悪くな  
ったりという例も聞いたことがあります。

少々高くても、出来るだけ、ブランド商品の購入を進めます。

#### 良いゴーグルブランドは

スワンズ（SWANS）山本光学のゴーグルが一番のお勧めです。

スピードやアリーナも山本光学で作っているゴーグルがあります。

・スワンズ・スピード・アリーナ（良いゴーグルのブランド）



## おもしろ消しゴム

進級テストに合格したら  
もらってくださいね！！

「来年こそ泳ごうと思っている人・・・」

「今年泳いで記念に残したい人・・・」

よそとはひと味もふた味も違う・・・

原田学園スイミングスクール櫻島・錦江湾横断遠泳

そんな光景を見てみたい人 知りたい人

2500円！！（ビデオアルバム鹿児島作成）

収録『錦江湾横断遠泳動画DVD』

ビデオムービー『動画完全版』

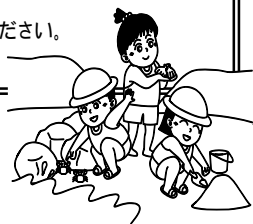
（内 容）

子ども達の元気な声や、潮騒の中、かけ声をかけながら  
泳ぐ元気な子ども達の姿が収録されています。

希望の方

フロントもしくは担当にお申し込みください。

担当マツナガコーチ



### ホームページブログオープン

原田学園スイミングスクールトピック

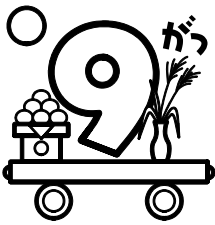
<http://www.harada-gakuen.com/swimming/>

スイミングの「ヘーそうなんだ」という  
事や活躍を楽しくお知らせします  
携帯電話でも見ることができます！  
QRコードを読み取るか  
直接

<http://hswimming.seesaa.net/>  
を入力してアクセスしてください。

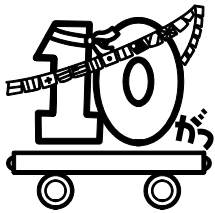


# お知らせ



3日(日)	県中学校秋季学年別競技大会
10日(日)	第524回進級テスト
	小学生学年別選手権水泳競技大会
12日(火)	スイミング休館日
17日(日)	県民体育大会(薩摩川内市)
24日(日)	第525回進級テスト

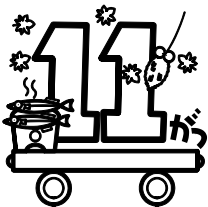
コーチ達も泳ぐ大会です！  
たいへんだ！  
練習しないと(笑)



9日(月)	スイミング休館日
15日(日)	第526回進級テスト
	県短水路選手権水泳
10月29日～11月2日	スイミング休館日

日程はまだ未定ですが秋の遠足も計画しております！  
(プリントをスイミングバッグの中に忘れないでネ！)

前は幼稚園のお友達も出場しました!!(≠切10月25日)



12日(日)	鹿児島県スイミングクラブ'競技大会(C級)
	第527回進級テスト
26日(日)	第528回進級テスト

さあ！この日のために練習してますよ。申し込み忘れずに！



3日(日)	第21回鹿児島県マスタースイミングフェスティバル
10日(日)	第160回鹿児島県スイミングクラブ競技大会(A・B級)
17日(日)	第529回進級テスト
12/25～28	冬休み短期教室

コーチ達も泳ぐ大会です！  
たいへんだ！  
練習しないと(笑)

原田学園の短期教室を友達に紹介してください！  
又、利用して友達に差をつけよう！



飛込み教室を市営鴨池公園プール9月23日(土)にお弁当付きで行います。飛込みというと「高い・危険・難しそう」というイメージがありますが・・・でも基本を学び、楽しく集中して飛込みをすると、子供の能力は無限大です(-.-)y-。o チャレンジしましょう！

昨年は  
田畑ゆうき君(東谷山小1年)「10Mの高さから下を覗いてビックリ！前棒飛びを覚えました」  
上中野ゆうた君(清和小4年)「飛び板や高飛び込みに最後はかっこよくチャレンジできた」  
山元なつきさん(錦江台小3年)「お弁当がおいしかった。来年は高い所からも飛び込みたいです。絶対参加します」

# お客様の喜びの声を お聞かせ下さい!! お客様の声大募集!!



あなた様の喜びの声や、励ましの声を聞くことほど、私達の仕事に情熱とやりがいを与えてくれるものはありません。いいこと・悪いこと、どんなことでも結構です。ぜひあなた様の声をお聞かせ下さい。一番感動的な喜びの声をお聞かせくださったお客様には、感謝の気持ちを込めて『お客様の喜びの声大賞』を進呈いたします。その他に抽選でおもしろ消しゴムをプレゼント。皆さまのお声を、スタッフ一同心よりお待ちしております。にがおえでもかいてね!!

お名前(ふりがな)	コース	電話番号 ( )
-----------	-----	-------------

皆様のお声は、館内掲示、スイミングの新聞やチラシなどで紹介させていただきます。お名前をお載せしてもよろしいでしょうか？

どちらかに  をして下さい      載せてもOK      イニシャルで      匿名ならOK  
お書きいただきましてありがとうございます。この用紙はスイミングの受付にお渡し下さい。



もんだいです!!

ドラえもんやアンパンマン、カレーパンマン、食パンマン、ドキンちゃん、パイキンマン、ジャムおじさんの7にんがかくれんぼしています。オニはドラえもんです。かずをかぞえて「もーいーかい?」「まーだだよー」「もーいーかい?」「もーいーよ」

さて、「まーだだよー」といったキャラがひとりだけいます。だれでしょう?いみもかいてね!

ヒント:きこえるには      がひつよう?

答え      パンマン

正解した人の中から抽選で5名様におもしろ消しゴムさしあげます。上      に言葉を入れてフ  
ロントに出してください。

似顔絵とか感想も忘れずにお出しください!